Lugar	Cuidado Transitorio Dia-Noche Samper Mendoza
Fecha	08/08/2025
Tema	ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA TACTO
Desarrollo	**Introducción de la actividad:** En el marco del Convenio 8075, se implementó un cuarto multisensorial en el Centro Samper Mendoza, diseñado para realizar actividades que estimulen los sentidos en entornos controlados. En esta ocasión, se llevó a cabo una actividad basada en el tradicional juego de dominó, modificando su dinámica habitual para convertirla en un ejercicio sensorial enfocado en el uso de la vista y el tacto. Durante la actividad, los participantes interactuaron con las fichas no solo para jugar, sino también para manipularlas, explorarlas y apilarlas en posición vertical, desarrollando habilidades motoras finas, coordinación visomotora y percepción táctil. Esta variante del juego ofreció una experiencia lúdica, desafiante y socialmente enriquecedora. **Objetivo de la actividad:** Estimular los sentidos de la vista y el tacto mediante la manipulación de fichas de dominó, promoviendo la coordinación ojo-mano, la concentración, la destreza manual y la interacción social en personas mayores, en un ambiente recreativo y terapéutico. **Desarrollo de la actividad:** **Preparación del espacio:** • Se seleccionó un espacio amplio, tranquilo y bien iluminado. • Se dispusieron mesas firmes y sillas cómodas, con acceso directo a los materiales. • Se colocaron fichas de dominó de tamaño grande, con superficies lisas, fáciles de manipular y con puntos en alto contraste para facilitar la identificación visual. • Se incorporaron algunas fichas con texturas diferenciadas para enriquecer el estímulo táctil. **Participantes:** Jesús Álvarez, Carlos Callejas y Carlos Ramírez. **Ejecución de la actividad:** • Se explicó la dinámica modificada del juego: en lugar de jugar tradicionalmente, el reto consistía en parar las fichas en posición vertical, formando una cadena o torre, sin que se caigan. • Los participantes tomaban turnos para colocar una ficha en pie, con precisión y concentración, trabajando la motricidad fina y la estabilidad de la mano. • Se promovió el uso de la vista para elegir la ficha más adecuada por forma o superficie, y del tacto para ajustar su posición y mantener el equilibrio.

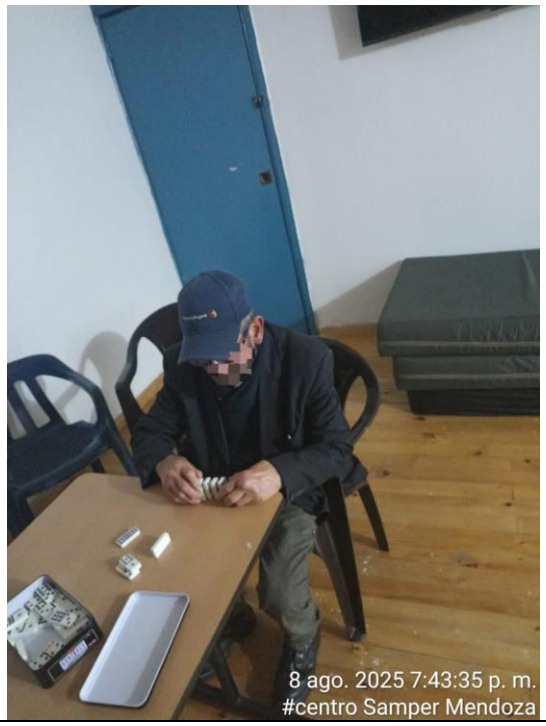
- En cada ronda, se podía aumentar el nivel de dificultad: parar más fichas seguidas, hacer patrones o construir pequeñas estructuras.

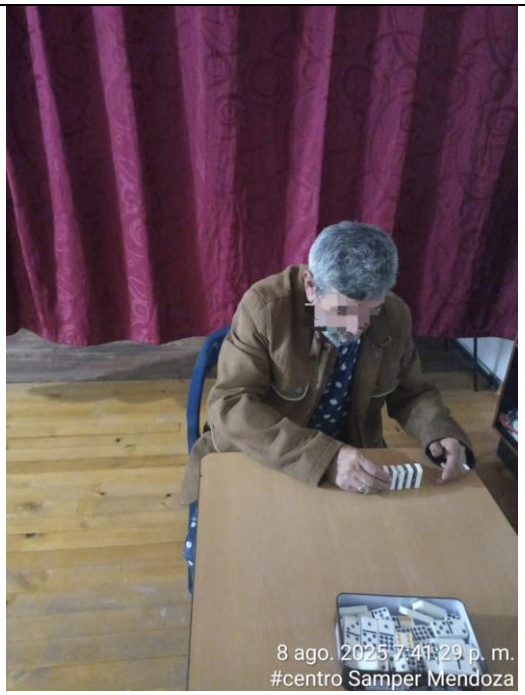
Interacción y cierre:
Al finalizar, se invitó a los participantes a comentar cómo se sintieron al manipular las fichas y enfrentar el desafío.
Se reflexionó sobre el valor de trabajar con los sentidos del tacto y la vista, y cómo estas habilidades ayudan en tareas diarias.
Se agradeció la participación y se reforzó el valor del juego como herramienta terapéutica y de bienestar.

Resultados esperados:

- Estimulación de la coordinación visomotora y la precisión manual.
- Desarrollo de la concentración, la paciencia y la planificación.
- Mejora de la percepción táctil (peso, textura, temperatura).
- Fortalecimiento del vínculo social y emocional entre los participantes.
- Contribución al bienestar cognitivo y emocional mediante el juego estructurado.





<table>
<tr><td></td><td colspan="3">
</td></tr>
<tr><td rowspan="3">Asistentes</td><td>Nombre</td><td>Cargo/Rol</td><td>Dependencia</td></tr>
<tr><td>Ingrid Borda</td><td>Facilitadora</td><td>Centro Transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td>William Cárdenas Avendaño</td><td>Auxiliar de enfermería</td><td>Centro Transitorio Samper Mendoza</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Compromisos</td><td>Actividad</td><td>Responsable</td><td>Fecha límite</td></tr>
<tr><td colspan="3"></td></tr>
<tr><td>Próxima reunión</td><td colspan="3">No Aplica.</td></tr>
<tr><td>Elaboró</td><td colspan="3">William Cárdenas Avendaño</td></tr>
</table>

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL

FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código FOR-GD-033
Versión 2
Fecha Mes/es (02/04/2023 - 12/07/2024
Página 1 de 1

1. Tema ACTIVIDAD SENSORIAL VISTA TACTO 2. Lugar o Localidad o Sede CCT SAMPLER MELENDEZ 3. Fecha y hora 08 AGOSTO 2025

4. Nombre responsable WILLIAM CARDENAS 5. Dependencia responsable CENTRO CUNADO TRANSITORIO SAMPLER MELENDEZ

6. Ítem	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Teléfono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Jesus Alvarez	CC		— 11 —	USUARIO	— 11 —	— 11 —	— 11 —	
2	Carlos Callejas	CC	19138104	— 11 —	USUARIO	— 11 —	— 11 —	— 11 —	
3	Carlos Ramirez	CC	1912 6477	— 11 —	USUARIO	— 11 —	— 11 —	— 11 —	
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Powered by CamScanner